

Andliga vägar

Åtta sätt att relatera till Gud

Musik: "Sjung till Herren en ny sång!" (Ps 149:1)

Får du inte nog att lovsjunga Gud? Går du ofta och gnolar på sånger? Musikalisk? Lyfter oss till höjden, öppnar själens djup. I evigheten: salig lovsång hos Gud.

Språk: "Salig är den... som har sin glädje i Herrens undervisning och tänker på hans undervisning dag och natt" (Ps 1:2, eg "mumlar på hans undervisning")

Fascination över Gudsordet, dess nyanser, dess livgivande värme. Språkkänsla. "I begynnelsen var Ordet... och Ordet var Gud." (Joh 1:1)

Logik: "Jesus sade: Jag är...sanningen" (Joh 14:6)

Nyfiken, strukturerad, vetenskapsintresserad. Går till botten med saker och ting.

Många vetenskapsmän har varit och är troende: Salomo, Newton, Kepler, etc.

Tips: läs en systematisk teologi eller katekes.

I evigheten: "Nu är vår kunskap ett styckverk. Då ska vi känna till fullo" (1 Kor 13).

Bild: "Jag har kallat Besalel... och fyllt honom med Guds Ande, med vishet... till att tänka ut konstarbeten" (2 Mos 31:2-4)

Bildminne, spatial förmåga, ser lätt bilder inom sig.

Bilden påverkar ofta starkt. Fara med avgudadyrkan, men skönhet uppenbarar Gud.

Kristus som Guds avbild, hans "ikon" (Kol 1:15). Kyrkans tradition med ikoner.

I evigheten: "Jag skall se ditt ansikte...mättas av din åsyn när jag vaknar" (Ps 17:15)

Kropp: "Jag tackar dig för att jag är så övermåttan underbart skapad" (Ps 139)

Att känna sig hemma i sin kropp, särskilt vid idrott, dans, praktiskt arbete etc.

Vi är inte bara själar utan även kroppar. Inkarnationen, nattvarden.

Bön med kroppen: lyfta händer, böjda knän, lovsångsdans, stå eller ligga, etc

I evigheten: vi ska uppstå med förnyade kroppar, från frö till blomma.

Jag: "Bli stilla och besinna att jag är Gud" (Ps 46:11)

Introvert, rik inre värld, gillar att vara ensam och smälta intryck och få kontakt inåt.

Hjälp till detta: dagbok, poesi, kanske att få bli lyssnad på

Utrymme för tystnad. Kontemplativ eller meditativ bön. I evigheten: frid.

Relationer: "Om vi älskar varandra förblir Gud i oss" (1 Joh 4:12)

Extrovert, får energi av att möta ett ansikte och interagera.

Det sanna mötet, möta Gud i medmänniskan. "Dessa mina minsta bröder" (Matt 25)

Fridshälsningen vid nattvarden. Och kyrkkaffet. ☺

I evigheten: "Du själv skall gå till dina fäder i frid" (1 Mos 15:15)

Natur: "När jag ser din himmel, dina fingrars verk..." (Ps 8:4)

Känna sig livsnära och hemma i naturen: skogen, bergen, havet... särskilt svenskt?

Bibeln är full av naturens lovsång, särskilt Psaltaren och evangelierna

I evigheten: "Skapelsen ska befrias från sitt slaveri under förgängelsen" (Rom 8:17)

Självtest till *Andliga vägar*

Detta test kan bli en hjälp till att börja fundera över sin andliga huvudväg/ar.

Läs igenom påståendena nedan och sätt poäng enligt följande:

2 = instämmer starkt 1 = instämmer kanske svagt 0 = instämmer inte alls

Musik

Jag blir ofta djupt berörd av lovsång eller sång om Gud.

När jag lovsjunger Gud kan både världens och mina egna problem kännas obetydliga.

När jag ska koppla av gör jag det gärna till musik.

Språk

Jag läser en hel del, särskilt skönlitteratur eller poesi.

När jag ska koppla av blir det gärna med en bok.

Jag har en ok språkkänsla för vad som låter bra och ganska lätt för att uttrycka mig.

Logik

Tiden fram till predikan kan ibland kännas som en transportsträcka.

Jag vill gärna gå till botten med de frågor jag har – och de är många.

Lösningar till problem söker jag ofta läsa mig till.

Bild

När jag får något beskrivet för mig ser jag ofta en bild inom mig.

Jag fascineras av kartor, teckningar och målningar.

Jag kommer mycket lättare ihåg det jag ser än det jag hör.

Kropp

Jag känner en glädje över min kropp och hur den fungerar.

När jag ska koppla av gör jag det gärna i joggingspåret, på gym eller i lagsporter.

Jag är rätt bra på att göra saker med mina händer.

Jag

Min inre värld känns viktigare för mig än den yttre.

Att få vara ensam och ostörd på en stilla plats – vilken lycka!

Jag känner ett särskilt behov av egentid för att smälta intryck efter händelser och möten.

Relationer

Jag ber hellre med andra än själv.

Om jag är ensam för länge börjar jag tappa energi och bli lite nere.

När jag ska koppla av söker jag gärna sällskap.

Natur

Att se en solnedgång berör mig ofta djupt.

När jag behöver tänka går jag gärna ut på promenad i naturen.

Ibland möter jag Gud så starkt i naturen att gudstjänst inomhus bleknar i jämförelse.